

### Liebe Gäste, Interessenten & Kritiker

der alternat. Lebens- & Gesundheitsmesse, die Veranstaltung findet dieses Jahr an 2 Orten mit der selben Adresse statt. Die **Aussteller** sind in der **Elsterlandhalle** zu finden & die **Vorträge** finden in der **Aula** statt, diese ist über den Schulhof erreichbar.

Wir-die Initiative H\*A\*I\*N (Herzberg\*Achtsam\* Informiert\* Naturnah) haben es uns zur Aufgabe gemacht alternative Anbieter von Therapieverfahren & von Methoden der Selbstoptimierung mit Nutzern zusammenzubringen. Fragen sie an den Messeständen und werden Teil eines einzigartigen Netzwerks.

### Parkmöglichkeiten

finden sie direkt neben der Halle, beim Netto, beim Skatepark & im gesamten Wohngebiet

### Essen & Getränke

Getränke finden sie in der Elsterlandhalle, Essen gibt es vegan, veget. & fleischig auf dem Schulhof.

### Verhaltenskodex

Einlass zu sämtlichen Vorträgen ist nur bis zum Beginn der Veranstaltung möglich!

### Workshops

Erlebnisworkshop **"Kinesiologie"**

Live-Demo und Erlernen des kinesiologischen Selbsttest  
Alex Sommer / HP  
So. 13:00-15:00

**Klangreise** mit Robby Fuchs

Sa.11:15 & 14:15, So.10:45

**Quantum-Light-Breath**

mit Arno Mietzsch

Sa. 12:30 & So.11:45

**Spende erwünscht!**

**Folge uns auf FB:**

Alternative-Gesundheits-und

Lebensmesse Elbe-Elster

Folge uns auf Telegram:



# ALTERNATIVE LEBENS- & GESUNDHEITS- MESSE ELBE-ELSTER

H\*A\*I\*N PRÄSENTIERTS

**21. & 22. 2.2026**



**"JEDER WEG BEGINNT MIT EINEM  
ERSTEN SCHRITT"**

**6 Workshops  
große Tombola  
18 Fachvorträge  
Musik & Lesung**

**7,-€ / Tag**

**Elsterlandhalle  
Wilhelm-Pieck-Ring 9-Herzberg**