

Liebe Gäste, Interessenten & Kritiker
der alternat. Lebens- & Gesundheitsmesse, die Veranstaltung findet dieses Jahr an 2 Orten mit der selben Adresse statt. Die **Aussteller** sind in der Elsterlandhalle zu finden & die **Vorträge** finden in der Aula statt, diese ist über den Schulhof erreichbar.

Wir-die Initiative H* A*I*N (Herzberg* Achtsam* Informiert* Naturnah) haben es uns zur Aufgabe gemacht alternative Anbieter von Therapieverfahren & von Methoden der Selbstoptimierung mit Nutzern zusammenzubringen. Fragen sie an den Messeständen und werden Teil eines einzigartigen Netzwerks.

Parkmöglichkeiten

finden sie direkt neben der Halle, beim Netto, beim Skatepark & im gesamten Wohngebiet

Essen & Getränke

Getränke finden sie in der Elsterlandhalle, Essen gibt es vegan, veget. & fleischig auf dem Schulhof.

Verhaltenskodex

Einlass zu sämtlichen Vorträgen ist nur bis zum Beginn der Veranstaltung möglich!

Workshops

Erlebnisworkshop "Kinesiologie"

Live-Demo und Erlernen des kinesiologischen Selbsttest
Alex Sommer / HP
So. 13:00-15:00

Klangreise mit Robby Fuchs
Sa.11:15 & 14:15, So.10:45

Quantum-Light-Breath
mit Arno Mietzsch
Sa. 12:30 & So.11:45
Spende erwünscht!

Folge uns auf FB:
Alternative-Gesundheits-und
Lebensmesse Elbe-Elster
Folge uns auf Telegram:



ALTERNATIVE LEBENS- & GESUNDHEITS- MESSE ELBE-ELSTER

21. & 22. 2.2026



"JEDER WEG BEGINNT MIT EINEM
ERSTEN SCHRITT "

**6 Workshops
große Tombola
18 Fachvorträge
Musik & Lesung**

7,-€ / Tag

**Elsterlandhalle
Wilhelm-Pieck-Ring 9-Herzberg**